

ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE AVELÃS DE CAMINHO

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES E
CONTAS 2022**

Assembleia Ordinária

**Avelãs de Caminho,
31 de março 2023**





Índice

Mensagem da Direção.....	3
1. Respostas Sociais.....	4
2. Acordos de Cooperação e Mapa de Pessoal.....	8
3. ASAC e as Atividades.....	10
4. Relatório de atividades da Animação Sociocultural.....	11
5. Relatório de atividades da Terapia de Reabilitação.....	12
6. Relatório de atividades Equipa de Saúde.....	13
7. Relatório de atividades Engenharia Alimentar.....	14
8. Relatório de atividades da Educação de Infância.....	16
9. Prestação de Contas.....	18
9.1 Balanço Individual.....	18
9.2 Demonstração das alterações nos fundos próprios.....	18
9.3 Demonstração Individual de Fluxos de Caixa.....	18
9.4 Demonstração dos resultados por naturezas.....	18
9.5 Anexo.....	18

Mensagem da Direção

Ex.mos Sócios,

Nesta avaliação do plano de atividades e orçamento, a direção, submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente relatório de Atividades e Contas de 2022, conforme estipulado nos nossos Estatutos.

A sua elaboração é da responsabilidade da Direção, com a colaboração das Diretoras Técnicas, restante quadro Técnico e pelo gabinete de Contabilidade.

O presente Relatório e Contas, relativo ao exercício do ano de 2022, foi marcado profundamente pelas contingências resultantes do não cumprimento dos prazos das obras. A entrega anunciada para janeiro de 2022, foi adiada consecutivamente, com a substituição do engenheiro responsável e a morte do engenheiro coordenador do projeto, obrigou os esforços da direção a se direcionarem para conclusão das obras.

Esta avaliação do plano de atividades e orçamento, é resultado da entrada em funcionamento de todos os serviços suspensos pela Pandemia de Covid-19, com as valências deslocadas foi necessário que o plano de atividades que se previa cumprir em 2022, teve de ser, alterado em algumas atividades, acabando outras mesmo por serem canceladas

De realçar ainda a preocupação constante no incremento das atividades de animação e também nos cuidados de saúde (médicos, de enfermagem e terapia de reabilitação), não só na atuação das suas vertentes individuais, como também na formação das colaboradoras.

Para a Direção, é claro, que a aposta na proteção de um serviço social de qualidade não se pode dissociar da permanente preocupação com uma equipa de profissionais competentes e dedicados. Compete-nos, portanto, assegurar-lhes as melhores condições de trabalho, com valorização salarial e formação adequada, o que acarreta um enorme esforço financeiro, administrativo e de recrutamento sistemático para manter o quadro de pessoal dotado, em permanência, de recursos imprescindíveis ao funcionamento da Instituição

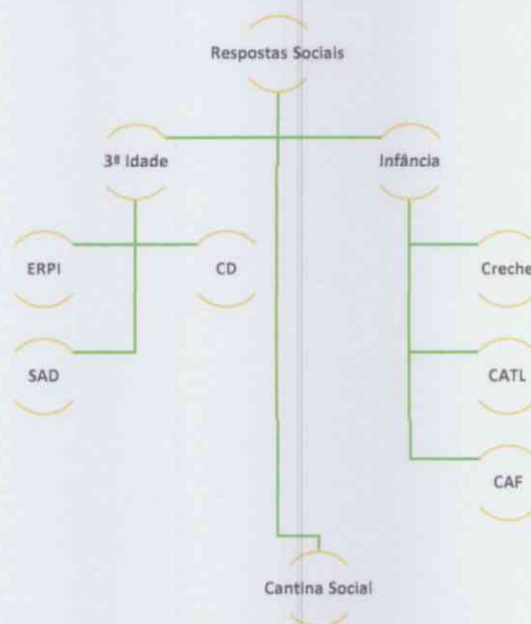
É sempre uma grande preocupação e luta, a procura da sustentabilidade da ASAC, sempre difícil devido às imposições legais, investimentos necessários, localização da instituição, dificuldade na contratação e número elevado de idosos dependentes com baixos recursos. Outro elemento necessário, mas que afeta, são os aumentos salariais, sendo necessário reconhecer os bons profissionais, mesmo sem a devida compensação destes aumentos, por parte da segurança social.

Aproveitamos, para agradecer a colaboração de todas as funcionárias e aos técnicos na realização deste documento que é feito perante um conjunto de constrangimentos a que a instituição tem sido sujeita, que lhe provoca graves prejuízos e redução de tempo para se dedicarem à organização.

A Direção.

1. Respostas Sociais

O âmbito de abrangência da intervenção das respostas sociais da ASAC no ano de 2022 manteve-se, assim como os acordos inerentes a todas as respostas sociais.



No decorrer do ano 2022, apesar do abrandamento das medidas impostas pela pandemia, ainda não foi possível o funcionamento de todas as respostas no edifício da ASAC, tal como previsto no Plano de Atividades e Orçamento de 2022, devido ao atraso da entrega da conclusão da obra de requalificação.

Assim, manteve-se a Resposta Social de Centro de Dia domiciliado até ao final de maio, iniciando a atividade no edifício sede, apenas a partir de junho de 2022. A reabertura de Centro de Dia sempre foi uma prioridade para a ASAC, pois as restantes respostas, apesar de alocadas em edifícios distintos, permaneceram em funcionamento.

No edifício sede, foi possível até ao final de 2022, ter em funcionamento a respostas de ERPI, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, os serviços de cozinha, os técnicos da área de animação, saúde e nutrição. Apesar desta mudança, a logística inerente ao funcionamento geral da ASAC ainda permaneceu difícil devido à separação da parte Administrativa, Secretaria e Direção Técnica. As respostas de Infância permaneceram igualmente separadas e em edifícios distintos.

	CRECHE	ATL	CAF	ERPI	CD	SAD
Acordo	20	25	NA	30	20	12
Frequência clientes* Dados de Dez. 2022	20	14	43	30	20	12



Tudo isto continuou a exigir grande capacidade de adaptação e colaboração por parte de todos os envolvidos, destacando a área Administrativa e Direção Técnica por não se encontrar na sede, onde estavam a funcionar a grande parte dos serviços, tornando difícil um acompanhamento presente e mais eficaz.

Entradas e saídas de Clientes

Ao longo do ano 2022, com o levantamento de algumas das medidas imposta pela Pandemia, foram sentidas as fragilidades decorrentes da mesma, em todo o publico alvo das nossas respostas.

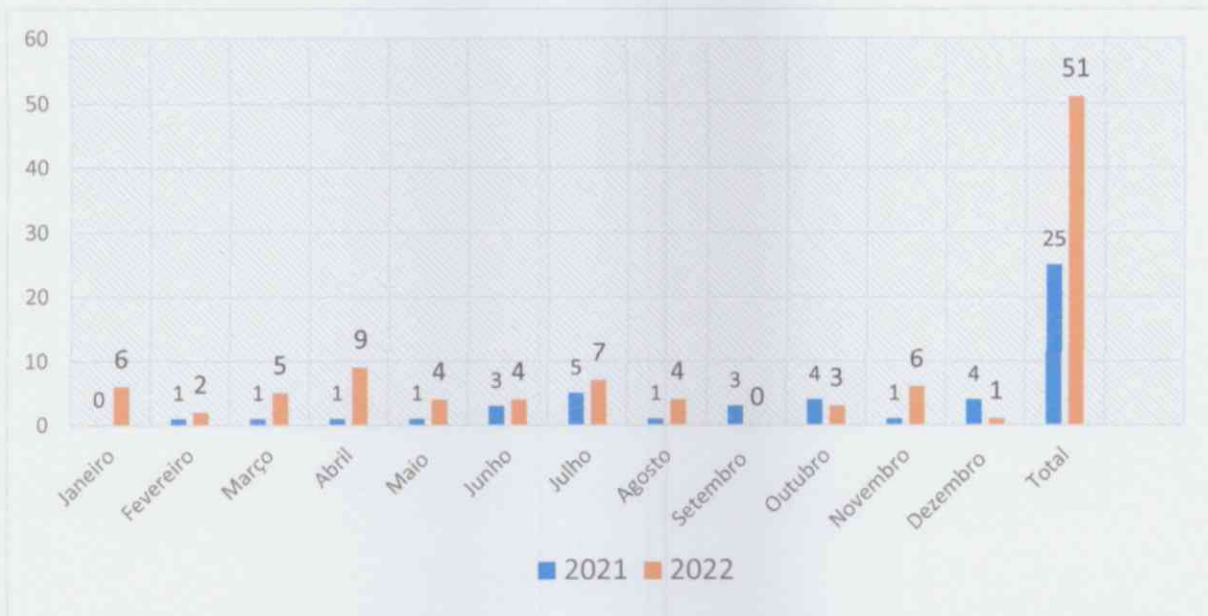
Houve uma abertura para o convívio intergeracional, um retomar de saídas, um maior contacto com o exterior, que por sua vez levou a um maior número de doenças, visto os idosos e crianças nos anos anteriores estarem muito protegidos.

Esta situação provocou um maior número de oscilações na frequência das respostas, levando a um aumento de admissões, exigindo por sua vez, uma maior dedicação e empenho por parte de todas as equipas, uma vez que a atividade principal são os serviços prestados aos nossos clientes e familiares.



Acompanhamento a Consultas

Com o levantamento da grande parte das medidas impostas pela Pandemia e com um maior contacto com o exterior, os números de consultas marcadas aumentaram significativamente, como podemos verificar no quadro abaixo. Esta condição influencia a dinâmica das respostas pois requer mais recursos (pessoal e transporte).



Visitas de acompanhamento da Segurança Social

No seguimento do acompanhamento técnico realizado às respostas da ASAC no ano de 2022, foram emitidos relatórios das visitas, do qual consta integrada a proposta de regularização como indicam as tabelas abaixo.

FICHA DE RESULTADO DA AÇÃO DE ACOMPANHAMENTO DE CENTRO DE DIA A 27/07/22

Ação n.º 01/ 2022

Designação da Instituição: Associação Social de Avelãs de Caminho

Designação do Estabelecimento: Associação Social de Avelãs de Caminho
Resposta social - Centro de Dia

Não foram identificadas irregularidades que contrariem os normativos/legislação em vigor



FICHA DE RESULTADO DA AÇÃO DE ACOMPANHAMENTO DE CRECHE A 18/10/22

Inconformidades / Irregularidades Detetadas	Ações a desenvolver tendo em vista a regularização das situações sinalizadas	Prazos para a respetiva regularização
O regulamento interno carece de revisão, no sentido do ajustamento à legislação em vigor, de modo particular, nos itens relativos às comparticipações familiares (cf. portaria nº 196 – A/21019, de 15/07, na sua redação atual), <i>clarificando ainda de forma clara a operacionalização da medida da gratuidade (nascidos antes de depois de 01/09/2021).</i> revisto em 27.11.2008:	<ul style="list-style-type: none">• Das alterações deve ser dado conhecimento aos utentes/familiares responsáveis e /ou representante legal;• Depois de aprovado pelo órgão competente, o regulamento interno deve ser remetido ao Centro Distrital de Aveiro.	30 dias
O quadro de pessoal não respeita o definido no acordo de cooperação, nem os indicadores técnicos definidos para esta resposta social (cf. art.º10 da portaria 262/2011 e Portaria 196 - A/2015, art.º 14.º, ponto d), em concreto na afetação do educador de infância, dado esse elemento ser também o responsável pela direção técnica de CATL (5%).	<ul style="list-style-type: none">• Devem ser providenciados os ajustes que permitam o cumprimento do definido nos acordos de cooperação	30 dias

FICHA DE RESULTADO DA AÇÃO DE ACOMPANHAMENTO DE CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES (CATL) A 18/10/22

Inconformidades / Irregularidades Detetadas	Ações a desenvolver tendo em vista a regularização das situações sinalizadas	Prazos para a respetiva regularização
A aplicação de comparticipações familiares, mínimas de valor fixo, contraria os pressupostos definidos na legislação aplicável (cf. portaria nº 196 – A/21019, de 15/07, na sua redação atual).	<ul style="list-style-type: none">• Das alterações deve ser dado conhecimento aos utentes/familiares responsáveis e /ou representante legal;• Depois de aprovado pelo órgão competente, o regulamento interno deve ser remetido ao Centro Distrital de Aveiro.	30 dias
Do Processo individual não consta o plano individual de intervenção.	<ul style="list-style-type: none">• Deve ser concebido o modelo a aplicar e agilizada a sua operacionalização	30 dias
O regulamento interno carece de revisão, no sentido do ajustamento à legislação em vigor, de modo particular, nos itens relativos aos critérios de admissão e comparticipações familiares (cf. portaria nº 196 – A/21019, de 15/07, na sua redação atual)	<ul style="list-style-type: none">• Das alterações deve ser dado conhecimento aos utentes/familiares responsáveis e /ou representante legal;• Depois de aprovado pelo órgão competente, o regulamento interno deve ser remetido ao Centro Distrital de Aveiro.•	30 dias
O quadro de pessoal não respeita o definido no acordo de cooperação, em concreto na afetação do diretor técnico, o qual se encontra afeto a 5%.	<ul style="list-style-type: none">• Devem ser providenciados os ajustes que permitam o cumprimento do definido nos acordos de cooperação	30 dias

FICHA DE RESULTADO DA AÇÃO DE ACOMPANHAMENTO DE SAD A 20/10/22

Ação n.º 01/ 2022

Designação da Instituição: **ASAC**Designação do Estabelecimento: **ASAC****Reposta social - Serviço de Apoio Domiciliário**

Não foram identificadas irregularidades que contrariem os normativos/legislação em vigor

2. Acordos de Cooperação e Mapa de Pessoal

Mediante as visitas de acompanhamento mencionadas, foram exigidas alterações aos Acordos de Cooperação, relativamente ao mapa de pessoal. As alterações, conforme apresentado no Plano de Atividades e Orçamento 2022, relativamente ao Estrutura Residencial para Idosos (ERPI), a Direção Técnica ficou com uma afetação de 100% na resposta, não sendo permitido acumular com as respostas de Creche e CATL, que foram atribuídas à Educadora de Infância. Na Enfermagem concentrou-se os 80% de afetação numa única Técnica. Foram criados dois postos de trabalho para Auxiliares de Serviços Gerais exigidos para ERPI, reduzindo o número de Ajudantes de Ação Direta.

Ainda relativo ao mapa de pessoal, acrescentamos a admissão de uma Terapeuta de Reabilitação, a meio tempo, e uma Animadora afeta às respostas de ERPI e Centro de Dia.

Tal como se verificaram mudanças nas frequências dos clientes nas várias respostas, também podemos constatar que houve uma grande rotatividade no corpo de colaboradoras diretamente ligadas aos cuidados, sendo uma dificuldade a retenção de pessoas cuidadoras.

Fatores que aumentam a rotatividade:

- Desvalorização inerente à área social comparativamente ao setor privado;
- Perfil dos candidatos que concorrem às vagas de trabalho;
- Trabalho por Turnos Rotativos. ex: trabalho ao fim-de-semana.
- Desgaste emocional provocado pela profissão;
- Desgaste físico - Grande dependencia da população alvo.
- Elevado absentismo ao trabalho - que exige muita disponibilidade e esforço dos outros elementos da equipa.
- Desmotivação do corpo de colaboradoras.



Estratégias da ASAC para combater a rotatividade

- Valorização de cada posto de trabalho pela importância das funções atribuídas e respetiva responsabilidade;
- Formação Inicial em contexto de trabalho, desenvolvendo as aptidões necessárias;
- Elaboração de horários e mapa de férias, conjugando a vida profissional com a vida pessoal das colaboradoras;
- Reuniões frequentes com a equipa; Atividades que estimulem a autorreflexão e trabalho em Equipa.
- Implementação de ferramentas que reduzam os fatores de risco inerentes à profissão;
- Incentivo com prémio monetário pela disponibilidade demonstrada.
- Reforço positivo no crescimento profissional;

Apesar das dificuldades sentidas nos dias de hoje, o objetivo principal será sempre a criação de equipas coesas, trabalhando diariamente o espírito colaborativo e a sensibilização para o cuidado ao idoso.

3. ASAC e as Atividades

As atividades sempre foram de referência do espírito que caracteriza a ASAC. Com o fim do isolamento, não poderíamos deixar de viver os momentos de partilha e convívio, que motivam a equipa na concretização dos objetivos da Instituição. Seguem alguns dos exemplos dessas atividades.



4. Relatório de atividades da Animação Sociocultural

Tendo como objetivos primordiais o desenvolvimento de capacidades pessoais e sociais, o entretenimento pessoal, a ocupação do tempo livre, bem como a promoção/melhoramento da qualidade de vida das pessoas idosas, são desenvolvidas atividades socioculturais destinadas à população-alvo das respostas sociais sénior.

As atividades socioculturais focam-se na dinamização de quatro domínios, sendo estes o bem-Estar Emocional, o Relacionamento Interpessoal/ Inclusão Social, o Bem-Estar Físico e o Desenvolvimento Pessoal, tendo em conta as capacidades individuais de cada cliente.



Tendo em conta estes domínios, as atividades socioculturais são realizadas segundo três categorias: atividades semanais/quinzenais; atividades temáticas e atividades Parceiras/Multidisciplinares. Todas elas avaliadas, tendo em conta a motivação e a participação dos clientes na realização das mesmas.

Fazem parte das atividades semanais e/ ou quinzenais, sessões de Música; Salão de Beleza; Ateliê de Culinária; Atividades Espirituais; Ateliê de Movimento/Dança; Expressões; Ateliê de Pintura; Ateliê de Estimulação Cognitiva e Ateliê de Leitura/ Escrita. As atividades temáticas dizem respeito à celebração de Festividades/ Efemérides, festejadas ao longo do ano. Quanto às atividades parceiras e multidisciplinares, são compostas pela realização de Convívios Intergeracionais, atividades em parceria com a Equipa Técnica (direção técnica enfermagem, terapeuta, e engenheira alimentar) e parceria com a Câmara municipal, através da realização da atividade "Movimento Sénior".

Apesar dos valores variáveis ao longo do ano, tendo em conta a oferta de atividades semanais e/ou quinzenais, os clientes manifestam maior interesse e maior percentagem de participação nas sessões musicais, nas atividades espirituais, salão de beleza, no ateliê de jogo, no ateliê de movimento/dança e no ateliê de convívio entre as respostas ERPI e CD, em detrimento do ateliê de leitura/escrita, devido à pouca literacia de alguns clientes, assim como, devido aos níveis de dependência física e cognitiva de grande parte da população-alvo. Tendo em atenção as características da população com maior grau de dependência física e cognitiva dos clientes da resposta social ERPI, foi iniciado no final do ano o ateliê de estimulação Multissensorial, com o objetivo de promover conforto e estimulação cognitivo e sensitivo. Por se tratar de uma atividade que visa o conforto e o bem-estar dos clientes, iniciada no final de 2022, será alvo de avaliação apenas no próximo ano.

No que diz respeito às atividades temáticas, os clientes manifestam interesse nas mesmas, contudo, grande parte da população receia saídas da instituição devido às limitações físicas que sentem, bem como devido à perda do convívio social provocado pela situação pandémica dos anos anteriores. Dentro das atividades temáticas, destaca-se a festa de natal e o cortejo de carnaval, as quais obtiveram grandes níveis de adesão por parte dos clientes.

Tendo em conta as atividades parceiras/multidisciplinares, os clientes são bastante participativos na atividade “Movimento Sénior”, assim como nos convívios intergeracionais, realizados com a resposta social da infância.

5. Relatório de atividades da Terapia de Reabilitação

O objetivo da reabilitação enquanto atividade, está assente numa implementação de hábitos de vida saudáveis através da prática de exercício físico. Com esta prática os nossos utentes são levados a um bem-estar físico e emocional, promovendo desta forma a socialização entre todos, e, por consequência, a atingir os objetivos individuais de cada uma relativa à sua saúde, quer na perda de peso, quer no aumento do meso, quer nas diversas patologias que apresentam.

Na estrutura residencial para idosos contamos com cerca de 30 utentes, dos quais, 5 deambulam de forma independente, 7 utilizam um apoio, 5 deslocam-se com andarilho e com apoio de 2 apoio de duas muletas. Temos também 2 clientes que se deslocam de forma independente em cadeira de rodas, 6 também com cadeira de rodas, mas sem autonomia para tal, e, 5 acamados.

Ao longo do ano foram aplicados testes/ escalas de avaliação que nos permitem ter uma noção geral de como a pessoa se encontra. Posteriormente, e com base nos resultados obtidos, foram planeadas atividades de forma a minimizar as dependências existentes, e, contribuir para o aumento e estímulo das suas capacidades funcionais.

Foi aplicada a Escala de Mobilidade para Idosos, dirigida a Idosos com mais de 75 anos, que tem como objetivo a avaliação da capacidade funcional relativamente à

mobilidade. Esta, avalia, portanto, o risco de quedas. Com esta escala observou-se naturalmente que grande parte dos nossos idosos apresenta risco de queda.

Outra escala que foi utilizada para o nosso trabalho, foi o Índice de Lawton Brody. Aqui foi avaliada a capacidade e autonomia dos nossos idosos no que respeita às atividades mais simples realizadas em casa, tais como tomar a sua medicação, preparar os alimentos, ou até mesmo usar o telefone. Como é natural e seria de esperar, esta escala apresenta um número bastante elevado de clientes que já não são capazes de realizar estas atividades de forma autónoma, necessitando por isso mesmo, de alguém que os auxilie nestas tarefas.

A Escala de Barthel Modificada mede a capacidade que o indivíduo tem em realizar as habilidades motoras do seu dia a dia, como o vestir, tomar banho, entre outras. Ainda que alguns idosos, sejam mais autónomos que outros nestas atividades, todos, de um modo geral, necessitam de supervisão nestes passos.

O Índice de Tinetti vem avaliar a marcha dos nossos clientes, e permite que ações preventivas sejam tomadas para evitar ou minimizar o risco que quedas. Naturalmente que grande parte dos nossos idosos, apresentam um elevado risco de queda.

Por fim, a Marcha de Hauser. Esta faz o diagnóstico de como o nosso Idoso se encontra. Sendo que o número 1 é totalmente autónomo, o número 5 necessita de apoio para se deslocar, e o número 9, não apresenta qualquer mobilidade.

Para além destas escalas fundamentais, a reabilitação preocupou-se com a saúde sobre as questões do excesso de peso, peso abaixo daquilo que é esperado e com as doenças do foro metabólico, como o caso da Diabetes Mellitus.

Verificou-se então uma diminuição das taxas de glicémia ao longo destes meses. Nos utentes que apresentavam baixo peso, houve um significativo aumento. E, por fim, nos clientes que apresentavam um excesso de peso, verificou-se uma diminuição.

A reabilitação procura também responder, às necessidades de coordenação motora, para tornar os clientes desta Instituição, o mais funcionais e independentes possível, e esse trabalho, tem vindo a ser realizado com muito afinco.

6. Relatório de atividades Equipa de Saúde

Relativamente ao ano de 2022, não foram propostas atividades pela Equipa de Enfermagem. No entanto, em outubro de 2022, realizou-se um plano de formação inicial aquando da admissão das colaboradoras, o qual se pôs em prática a partir desse mesmo mês. Ou seja, sempre que há uma admissão de nova colaboradora, é realizada uma formação inicial, em contexto de trabalho, de algumas temáticas essenciais para esta área do cuidado ao idoso.

Foram também realizadas formações a várias colaboradoras, em contexto de trabalho, nos meses de outubro e novembro sobre: Administração de Sonda

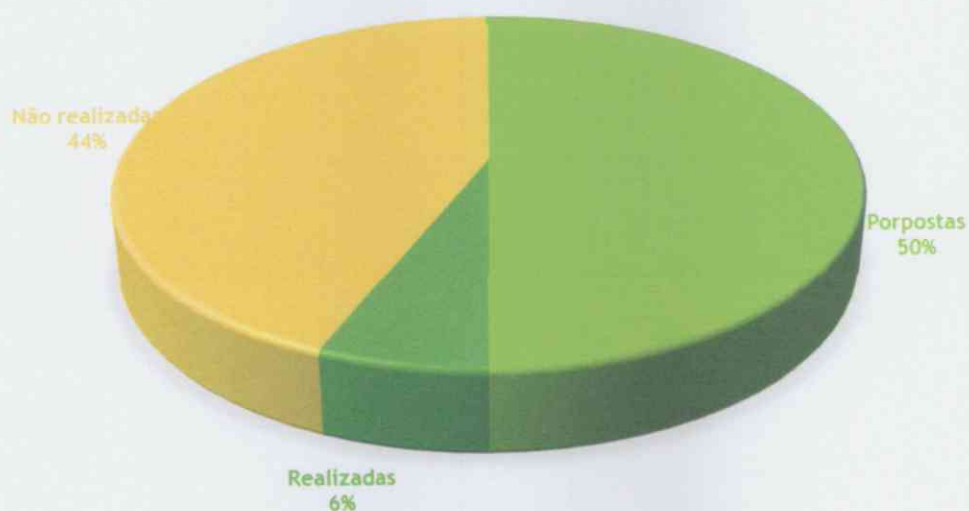
Nasogástrica e cuidados a ter; Lavagem das mãos e EPI's; Administração e registo de medicação e Avaliação de Glicémia Capilar e Administração de Insulina.

Assim a Equipa percebendo a pertinência destas formações propõe-se a realizar mais formações às colaboradoras e idosos, para um melhoramento e motivação dos cuidados a ter.

7. Relatório de atividades Engenheira Alimentar

Atividades	Data	Objetivo geral	População alvo / Local	Realizada		Motivo
				Sim	Não	
Lanche Carnaval	26/02	Angariação Fundos ASAC / Ligação com a comunidade	Toda a Comunidade / ASAC		X	Obras em curso
Workshop Páscoa	08/04	Angariação Fundos ASAC / Ligação com a comunidade	Toda a Comunidade / ASAC		x	Obras em curso
Asac no coração	21/05	Realçar a importância do exercício físico para a saúde	Toda a Comunidade / ASAC		x	Obras em curso
Dia da Criança - Plc Nic	4/06	Convívio entre famílias	Toda a Comunidade / Parque de merendas Av. Caminho		x	Obras em curso Valências em edifícios separados

Atividades	Data	Objetivo geral	População alvo / Local	Realizada		Motivo
				Sim	Não	
Sardinhada	25/06 alterada para 9/07	Angariação Fundos ASAC / Ligação com a comunidade	Toda a Comunidade / ASAC	x		
Workshop Vegetariano	29/7	Realçar importância de uma alimentação variada	Toda a Comunidade / ASAC		x	Obras em curso no edifício
Magusto	11/11	Angariação Fundos ASAC / Ligação com a comunidade	Toda a Comunidade / ASAC		x	Obras em curso e várias atividades nesse dia na Freguesia
Feira de Natal	11/12	Angariação Fundos ASAC / Ligação com a comunidade	Toda a Comunidade / Parque de merendas Av. Caminho		x	Obras em curso



“ O talento vence jogos, mas só o trabalho em equipa vence campeonatos” Michael Jordan
Juntos somos mais fortes 2023 vai ser um ano de muito sucesso...

8. Relatório de atividades da Educação de Infância

O Projeto Pedagógico para o ano de 2021/2022 designa-se por “Mim’arte”, sendo realizado pela educadora Jéssica, que o pôs em prática de setembro até dezembro, sendo a educadora Stéphanie que a partir do mês de janeiro deu continuidade á concretização do mesmo.

Ainda num período de pandemia, o projeto e a sua concretização conheceram algumas limitações. No decorrer dos meses fomos adaptando a dinâmica das atividades às situações que foram surgindo, assim com cuidados e restrições exigidas e necessárias para a seguranças das crianças e das funcionárias da creche.

Objetivos gerais

A fim de tornar a nossa ação pedagógica mais minuciosa, foi pertinente elaborar os objetivos que se pretendem concretizar durante o decorrer da prática educativa, para possibilitar e melhorar o desenvolvimento global das crianças. Assim sendo, os objetivos gerais da creche são os seguintes:

- Valorizar a criança na sua individualidade, respeitando as suas características e ritmos próprios;
- Contribuir para o desenvolvimento global da criança: afetivo, emocional, social, cognitivo e motor;
- Promover participação ativa, na medida em que a criança é o principal sujeito ativo no processo de aprendizagem;
- Promover um ambiente seguro, acolhedor e estável, de forma a facilitar a adaptação da criança à creche;
- Proporcionar à criança o desejo de aprender, despertando a sua curiosidade;
- Prevenir e despistar precocemente qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- Observar e avaliar regularmente o processo educativo e comunicá-lo aos pais/encarregados de educação, quer através de diálogos constantes, quer através de relatórios de desenvolvimento escritos trimestralmente pela Educadora de Infância.

Quanto á concretização e realização do plano de atividades, foram de uma forma geral alcançados. No decorrer das atividades e períodos de avaliação, denota-se uma maior autonomia e segurança por parte das crianças. É notória uma evolução quer em termos de concentração quer de interesse pelas atividades propostas.

Ao longo do ano, as crianças foram desenvolvendo e aprendendo á volta do tema da arte das pinturas, da música, da dança e da observação, com jogos simbólicos do “faz de conta” e com muita brincadeira.

Aliando a Educação Emocional e a Educação pela Arte, pretendeu-se desenvolver a segurança emocional e autoestima das crianças, assim com a minimização e prevenção de conflitos.



As crianças aprenderam a respeitar o outro, a cumprir e compreender as regras, a ter uma maior autonomia e ultrapassar barreiras.

O projeto pedagógico foi um suporte para trabalhar as atividades referentes aos temas ao longo do ano.

Conclui-se portanto, que a implementação do projeto é positivo, pois as atividades estipuladas foram concretizadas, sempre com o apoio e orientação por parte da Equipa Técnica, a qual realizava reuniões mensais que ajudavam a uma maior coerência e execução do mesmo, no sentido de união e de participação de todos, crianças e idosos.

As crianças e familiares tiveram uma participação que pareceu satisfatória, pelas atividades propostas.



9. Prestação de Contas¹

9.1 Balanço Individual

9.2 Demonstração das alterações nos fundos próprios

9.3 Demonstração Individual de Fluxos de Caixa

9.4 Demonstração dos resultados por naturezas

9.5 Anexo

¹ Os documentos correspondentes aos títulos mencionados encontram-se em anexo ao documento.



Aprovado em reunião de Direção realizada na área administrativa da Associação Social de Avelãs de Caminho em 09 de março de 2023.

Presidente - Maria Graça Verdade Veiga Rodrigues

Vice-Presidente - Arlinda Maria dos Santos Costa

Secretário - Albino Manuel Batista

Tesoureiro - Dolores Maria Da Costa Pereira

Vogal - Manuel Ferreira Rodrigues

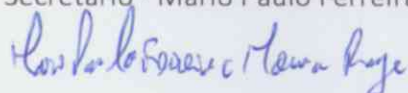
Aprovado em reunião de Assembleia Geral realizada na sede da Associação Social de Avelãs de Caminho, 31 de março de 2023.

Pela Assembleia Geral

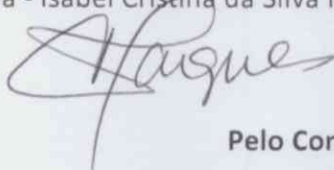
Presidente - Ricardo César Galante Oliveira Manão



1º Secretário - Mário Paulo Ferreira Moura Rasga



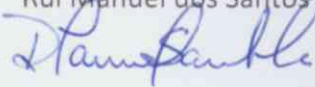
2º Secretária - Isabel Cristina da Silva Marques



Pelo Conselho Fiscal


Presidente

Rui Manuel dos Santos Silva



Vogal

Diana Catarina Santos Rasga



Vogal

António Manuel Neves Simões

Associação Social de Avelãs de Caminho

Rua Seabra Fonseca, nº 165 – 3780-351 Avelãs de Caminho

NIPC 503 339 350



Balanço individual em 31 de Dezembro de 2022

RUBRICAS	NOTAS	PERIODOS	
		31-12-2022	31-12-2021
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis	4	1.071.009,48	1.098.024,42
Activos intangíveis	5		22.140,00
Investimentos financeiros		9.672,23	7.483,75
		1.080.681,71	1.127.648,17
Activo corrente			
Inventários	7	2.668,09	3.827,57
Créditos a receber - Utentes e clientes		11.278,12	13.473,36
Estado e outros entes públicos	11.2	1.750,51	1.818,51
Fundadores/Doadores/associados		10.295,00	9.605,00
Outros activos correntes	11.1	20.615,17	45.419,08
Diferimentos	11.4	2.751,72	2.753,55
Caixa e depósitos bancários	11.3	158.291,30	26.739,15
		207.649,91	103.636,22
Total do activo		1.288.331,62	1.231.284,39
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		160.000,00	160.000,00
Resultados transitados		177.349,77	211.910,60
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais		707.904,32	725.067,29
		1.045.254,09	1.096.977,89
Resultado líquido do período		-46.360,16	-12.420,83
Total dos fundos patrimoniais		998.893,93	1.084.557,06
Passivo			
Passivo corrente			
Fornecedores		49.231,73	41.929,48
Estado e outros entes públicos	11.2	26.253,56	22.970,13
Fundadores/Beneméritos/Doadores/Associados		150,00	
Financiamentos obtidos	6	30.000,00	3.700,84
Outros passivos correntes	11.1	183.802,40	78.126,88
		289.437,69	146.727,33
Total do passivo		289.437,69	146.727,33
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		1.288.331,62	1.231.284,39

O Contabilista Certificado

(CC nº 12696)

A Direcção

Roberto José Costa Pereira

ASAC - Ass. Social de Av. Caminho
 Rua Seabra da Fonseca, 165
 3780-351 Avelãs de Caminho
 NIPC - 503 339 350
 A Direcção

Associação Social de Avelãs de Caminho

Rua Seabra Fonseca, nº 165 – 3780-351 Avelãs de Caminho



Demonstração das alterações nos Fundos Próprios Período de 2022

ALTERAÇÕES NO PERÍODO	Notas	Fundos patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade					TOTAL FUNDOS PATRIMONIAIS
		Fundos	Reservas	Resultados Translatados	Outras variações	Resultado Líquido do Período	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO	(1)	160.000,00		199.489,77	725.067,29		1.084.557,06
ALTERAÇÕES NO PERÍODO							
Alterações de políticas contabilísticas							
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais	(2)			-22.140,00			
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	(3)					-46.360,16	-46.360,16
RESULTADO EXTENSIVO	(4)=(2)+(3)					-46.360,16	-46.360,16
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO							
Fundos							
Subsídios, doações e legados					-17.162,97		
Outras operações	(5)				-17.162,97		
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO	(6)=(1)+(2)+(3)+(4)+(5)	160.000,00		177.349,77	707.904,32	-46.360,16	998.893,93

O Contabilista Certificado

A Direcção

Tólvos Lou. Rosli (N.º 175)

ASAC - Ass. Social de Avelãs de Caminho
Rua Seabra da Fonseca, 165
3780-351 Avelãs de Caminho
NIPC - 503 399 350
A Direcção

Associação Social de Avelãs de Caminho

Rua Seabra Fonseca, nº 165 – 3780-351 Avelãs de Caminho



Demonstração das alterações nos Fundos Próprios Período de 2021

ALTERAÇÕES NO PERÍODO	Notas	Fundos patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade					TOTAL FUNDOS PATRIMONIAIS
		Fundos	Reservas	Resultados Transitados	Outras variações	Resultado Líquido do Período	
ALTERAÇÕES NO PERÍODO	(1)	160.000,00		211.910,60	748.001,96		1.119.912,56
ALTERAÇÕES DE POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS							
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais	(2)						
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	(3)					-12.420,83	-12.420,83
RESULTADO EXTENSIVO	(4)=(2)+(3)					-12.420,83	-12.420,83
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO							
Fundos							
Subsídios, doações e legados					-22.934,69		
Outras operações	(5)				-22.934,69		
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO	(6)=(1)+(2)+(3)+(4)+(5)	160.000,00		211.910,60	725.067,29	-12.420,83	1.084.557,06

Contabilista Certificado
[Assinatura]

A Direcção
[Assinatura]
Teresa Pereira Costa Pereira

ASAC - Ass. Social de Avelãs de Caminho
Rua Seabra da Fonseca, 165
3780-351 Avelãs de Caminho
NIPC - 503 399 350
A Direcção



DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DE FLUXOS DE CAIXA

Dezembro de 2022

(Método Directo)

Montantes expressos em EURO

	NOTAS	PERÍODOS	
		2022	2021
Fluxos de caixa das atividades operacionais			
Recebimentos de Clientes e Utentes		430.353,77	414.532,99
Pagamentos a Fornecedores		(233.479,04)	(224.597,85)
Pagamentos ao Pessoal		(392.946,73)	(388.038,52)
Caixa gerada pelas operações		(196.072,00)	(196.103,38)
Pagamento/Recebimento de imposto sobre o rendimento			
Outros recebimentos/pagamentos		291.355,80	159.324,76
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		95.283,80	(38.778,62)
Fluxos de caixa das atividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a :			
Ativos fixos tangíveis		(13.085,17)	(207.068,17)
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros ativos			
Recebimentos provenientes de :			
Ativos fixos tangíveis			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros ativos			
Subsídios ao investimento		6.000,00	396.760,18
Juros e rendimentos similares			
Dividendos			
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		(7.085,18)	189.692,01
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de :			
Financiamentos obtidos		40.000,00	
Realizações de capital e de outros instrumentos de Capital Próprio			
Cobertura de prejuízos			
Doações		17.478,67	16.535,98
Outras operações de financiamento			
Pagamentos respeitantes a :			
Financiamentos obtidos		(13.695,33)	(256.949,15)
Juros e gastos similares		(429,81)	(4.846,35)
Dividendos			
Redução de capital e de outros instrumentos de Capital Próprio			
Outras operações de financiamento			
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		43.353,53	(245.259,52)
Variação de Caixa e seus equivalentes (1)+(2)+(3)		131.552,15	(94.346,13)
Efeito das diferenças de câmbio			
Caixa e seus equivalentes no início do período		26.739,15	121.085,28
Caixa e seus equivalentes no fim do período		158.291,30	26.739,15

O Contabilista Certificado

A Direcção

Associação Social de Avelãs de Caminho
Rua Seabra Fonseca, 165
3780-351 Avelãs de Caminho

NIPC - 503 339 350

A Direcção

Associação Social de Avelãs de Caminho

Rua Seabra Fonseca, nº 165 – 3780-351 Avelãs de Caminho

NIPC 503 339 350



Demonstração dos resultados por naturezas Período findo em 31 de Dezembro de 2022

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		31-12-2022	31-12-2021
Vendas e serviços prestados	8	436.670,19	416.247,26
Subsídios, doações e legados à exploração	13.2	371.413,46	368.029,70
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	7	- 125.891,68	- 106.671,71
Fornecimentos e serviços externos	13.1	- 131.259,37	- 124.570,38
Gastos com o pessoal	12	- 586.659,45	- 559.828,74
Outros rendimentos	13.3	35.300,43	35.874,88
Outros gastos	13.4	- 2.589,10	- 5.243,76
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		- 3.015,52	23.837,25
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4/5	- 42.951,77	- 31.501,30
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		- 45.967,29	- 7.664,05
Juros e gastos similares suportados	6	- 392,87	- 4.756,78
Resultado antes de impostos		- 46.360,16	- 12.420,83
Resultado líquido do período		- 46.360,16	- 12.420,83

O Contabilista Certificado

(CC nº 12696)

A Direcção

ASAC - Ass. Social de Av. Caminho
Rua Seabra da Fonseca, 165
3780-351 Avelãs de Caminho
NIPC - 503 339 350
A Direcção