RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

Assembleia Ordinária 27 março 2026



Rua Seabra da Fonseca nº165 Avelãs de Caminho

www.asac.pt

Corpos Sociais da Associação Social de Avelãs de Caminho

ASSEMBLEIA GERAL		
Presidente	-	Dolores Maria Da Costa Pereira
1º Secretário	-	Mário Paulo Ferreira Moura Rasga
2ª Secretário	-	João Pedro Vieira da Silva Ferreira
DIREÇÃO		
Presidente	-	Marcelino Rasga Ferreira
Vice-Presidente	-	Albino Manuel Batista
Secretário	-	António Fernando Almeida Sousa
Tesoureiro	-	Rui Fonte Oliveira
Vogal	-	Fernando Manuel Martins Bernardes
Suplente	-	Ezequiel Vieira Cardoso
Suplente	-	Maria José da Silva Batista
Suplente	-	Sandra Catarina dos Santos Bernardes
Suplente	-	António Seabra Martins
Suplente	-	Jaquelina Soares dos Santos
CONSELHO FISCAL		
Presidente	-	Ricardo César Galante Oliveira Manão
Vogal	-	Maria Graça Verdade Veiga Rodrigues
Vogal	-	Arlinda Maria dos Santos Costa
Suplente	-	Rui Santiago Lima
Suplente	-	Isabel Cristina da Silva Marques

Índice

Corpos Sociais da Associação Social de Avelãs de Caminho 2
Mensagem da Direção 4
1. Respostas Sociais 5
Recursos Humanos / Trabalho em Equipa 7
Parceria Rede Social na 5ª edição do Social Abraça Anadia 11
Caminhada – Caminhe pela ASAC 12
2. Relatório de atividades da Animação Sociocultural 13
Atividades Autónomas 14
Atividades temáticas/multidisciplinares 14
Atividades na comunidade 15
Atividades Específicas 17
3. Relatório de atividades Equipa de Saúde 18
4. Relatório de atividades da Educação de Infância 20
5. Prestação de Contas 22
5.1 Balanço Individual 22
5.2 Demostração dos resultados por naturezas 23

Rua Seabra da Fonseca n 165, Avelãs de Caminho
234730110

Mensagem da Direção

Ex.mos Sócios

A Direção da Associação Social de Avelãs de Caminho ao apresentar o relatório de atividades e contas de 2025, tem consciência de que os resultados que se apresentam, tanto no campo técnico/profissional como no setor financeiro, muito se deve ao trabalho desenvolvido pelas funcionárias, bem como pelas suas direções técnicas. O ano de 2025, mais não foi, que a continuação e procura da valorização dos seus recursos humanos.

A luta contra o caminho descendente que a Associação apresentava, na tomada de posse da atual direção, mereceu da mesma, uma atitude dinâmica, coesa e constante. O controle e redução das despesas, a recuperação do edifício, causada pela má execução das obras e a reabilitação da credibilidade exterior da ASAC, foi trabalho intenso que a direção continuará a exercer.

Infelizmente o processo instaurado à Isosombra, por má execução e abandono dos trabalhos continua nos tribunais, sem fim à vista.

Caros sócios

Mas nem tudo são frustrações. As duas carrinhas elétricas, o sistema de campainhas e o de vigilância, o vídeo porteiro, as obras interiores e o parque exterior, muito nos orgulham e mesmo assim, conforme poderão verificar pela análise dos resultados contabilísticos que apresentamos para apreciação e aprovação, traduzem-se num saldo positivo de 135.699,44 euros.

Queremos manter bem vivo "SEMPRE A FAZER O BEM", mas para isso, precisamos de continuar a sentir a vossa participação e empenho nas atividades da direção.

A todos, o nosso obrigado.

Avelãs de Caminho, 27 de março de 2026.

O Presidente da Direção

Engº Marcelino Rasga

Rua Seabra da Fonseca n 165, Avelãs de Caminho
234730110

1. Respostas Sociais

A Associação Social de Avelãs de Caminho (ASAC) desenvolve um conjunto de respostas sociais orientadas para a promoção do bem-estar e da qualidade de vida da população, procurando responder de forma adequada às necessidades da comunidade. A intervenção da Instituição assenta nos valores de solidariedade, integridade, rigor, responsabilidade, proximidade e respeito pela dignidade humana, contribuindo para a inclusão social e para o apoio das famílias.

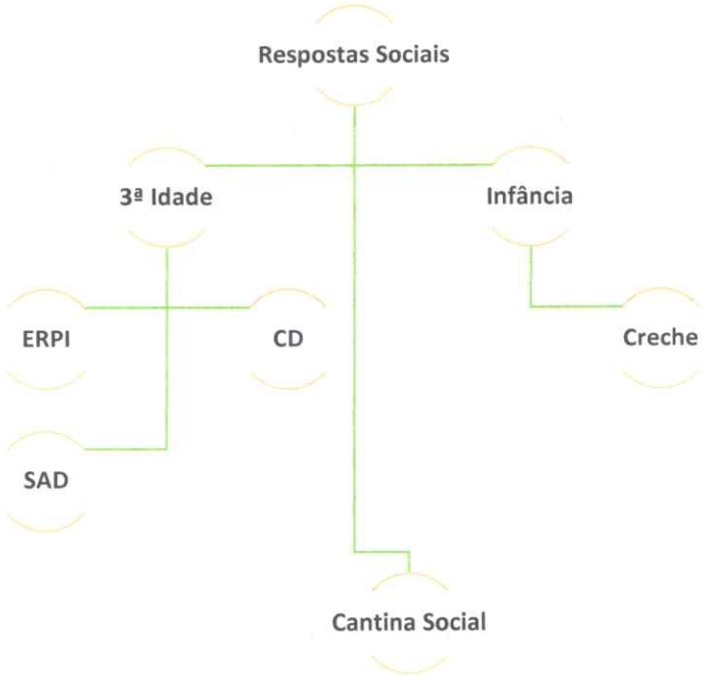
No âmbito da população idosa, a ASAC disponibiliza as respostas de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD). Estas respostas visam assegurar acompanhamento, cuidados e apoio nas atividades da vida diária, promovendo simultaneamente a autonomia, a segurança e a participação social dos clientes. Através destes serviços, a Instituição procura garantir condições de vida dignas e adequadas às necessidades específicas desta faixa etária da população.

Relativamente à infância, a Instituição centralizou a sua ação na resposta social de Creche, proporcionando um ambiente seguro, educativo e afetivo para crianças até os 3 anos. Esta resposta tem como objetivo apoiar o desenvolvimento integral das crianças, promovendo competências sociais, emocionais e cognitivas, ao mesmo tempo que contribui para a conciliação da vida familiar e profissional das famílias.

A ASAC assegura ainda, em pareceria, a resposta de Cantina Social, destinada ao apoio a pessoas em situação de vulnerabilidade económica. Este apoio garante o acesso a refeições adequadas a um baixo custo, contribuindo para a melhoria das condições de vida dos beneficiários.

No seu conjunto, as respostas sociais da ASAC refletem o compromisso da Instituição com o desenvolvimento social da comunidade, procurando dar uma resposta integrada, próxima e solidária às necessidades identificadas.

Rua Senhora da Fonseca n 165, Avelãs de Caminho
234730110



Relativamente aos que frequentam as respostas sociais da ASAC, é objetivo da Instituição atender às necessidades das famílias de idosos e crianças da sua zona geográfica mais próxima, priorizando a freguesia onde está inserida. No entanto, a ASAC presta os seus serviços nas freguesias limítrofes, sempre que solicitado e possível.

Durante o ano de 2025, a taxa de ocupação das respostas sociais da ASAC manteve-se globalmente estável, verificando-se uma elevada correspondência entre a capacidade protocolada com a Segurança Social e a frequência média de utentes. De forma geral, as respostas sociais mantiveram níveis de ocupação elevados ao longo do ano, evidenciando a relevância dos serviços prestados pela instituição junto da comunidade. Destaca-se particularmente a resposta de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), que se manteve com ocupação total durante todo o ano e com uma lista de espera significativa, estimada em cerca de 100 pessoas. Este facto demonstra a forte procura pelos serviços da instituição e constitui simultaneamente um indicador da sua importância social e da sustentabilidade da resposta.

	CRECHE	ERPI	CD	SAD
Acordo SS	25	30	20	12
Frequência clientes (Dados médios de 2025)	19	30	20	12

Recursos Humanos / Trabalho em Equipa

Os recursos humanos constituem um dos pilares fundamentais da intervenção da ASAC, sendo determinantes para a qualidade dos serviços prestados e para o cumprimento da missão da Instituição. A dedicação, o profissionalismo e o sentido de responsabilidade demonstrados pelos colaboradores contribuem, diariamente, para garantir um acompanhamento próximo e individualizado aos clientes e famílias das diferentes respostas sociais.

Em 2025, a ASAC contou com uma média de 41 colaboradores, cuja atuação exige uma articulação contínua entre as diversas funções e áreas de intervenção. Neste contexto, a organização e a metodologia de trabalho assumem um papel essencial para assegurar uma atuação eficiente e coesa da equipa, reforçando simultaneamente o papel determinante da Direção Técnica na coordenação das atividades e na promoção de boas práticas organizacionais.

A atuação da Instituição assenta no trabalho de uma equipa multidisciplinar, composta por profissionais de diferentes áreas que colaboram de forma articulada na prossecução de objetivos comuns. O espírito de cooperação, a entreajuda e o compromisso com os valores da Instituição são elementos essenciais para o bom funcionamento dos serviços e para a promoção de um ambiente de trabalho positivo e colaborativo.

Neste sentido, ao longo de 2025 continuou a apostar-se na realização de reuniões periódicas, envolvendo técnicos e colaboradores das diferentes respostas sociais. Estas reuniões constituem momentos fundamentais de avaliação e planeamento do trabalho desenvolvido, permitindo a definição de novas atividades/tarefas e objetivos, bem como o alinhamento estratégico das equipas e a melhoria contínua dos serviços prestados.

As reuniões técnicas de acompanhamento das atividades realizam-se, regra geral, com periodicidade mensal, ou sempre que se revele necessário. Nestes momentos são analisadas diversas matérias relevantes para o funcionamento das respostas sociais, nomeadamente:

- Avaliação das necessidades e potencialidades dos clientes;
- Definição de objetivos para cada cliente;
- Avaliação das atividades desenvolvidas no mês anterior;
- Definição/Calendarização de novas atividades para o mês seguinte;
- Organização do trabalho a implementar e respetivos procedimentos.

Paralelamente, realizam-se também reuniões com os colaboradores, igualmente com periodicidade mensal ou sempre que necessário. Estas reuniões têm como principal objetivo promover a partilha de informação e a articulação entre as equipas, abordando temas como:

- Discussão das particularidades e expectativas de cada cliente e/ou familiares;
- Avaliação dos recursos disponíveis;
- Implementação de instruções de trabalho;
- Apresentação de horários de trabalho;

Rua Seabra da Fonseca n 165, Avelãs de Caminho
234730110

- Realização de Formação Interna.

Face às crescentes exigências das entidades competentes e das famílias dos clientes, estas reuniões de equipa assumem um papel cada vez mais relevante na garantia da qualidade dos serviços prestados. O bom funcionamento da Instituição e a promoção de um ambiente de trabalho positivo dependem, em grande medida, de uma comunicação eficaz e de uma articulação consistente entre todos os intervenientes, permitindo a partilha de conhecimento orientadas para o bem-estar dos clientes.

Rua Seabra da Fonseca nº 105, Avelãs de Caminho
239730110 Chamada para a rede fixa nacional

Atividades Transversais à Instituição

Para além das atividades específicas desenvolvidas em cada resposta social, que vão ser apresentadas neste relatório, a ASAC promoveu, ao longo do ano de 2025, diversas iniciativas de carácter transversal, envolvendo clientes, colaboradores e comunidade. Estas atividades tiveram como principal objetivo fomentar o convívio, a participação ativa e o fortalecimento dos laços entre as partes, contribuindo simultaneamente para a valorização das tradições locais e para o reforço da ligação à comunidade.

Dia Internacional da Mulher

No ano de 2025, a ASAC assinalou o Dia Internacional da Mulher através de uma iniciativa desenvolvida nas diferentes respostas sociais da Instituição, envolvendo clientes e colaboradoras, num momento simbólico de partilha e valorização do papel da mulher.

No âmbito desta comemoração, foi elaborado um livro colaborativo com a participação das clientes da ERPI e do Centro de Dia, posteriormente complementado pelas colaboradoras da Instituição. Nesta atividade, todas foram convidadas a completar a frase *"Ser Mulher é..."*, partilhando reflexões, sentimentos e experiências pessoais. O resultado foi um registo coletivo que espelha diferentes perspetivas e vivências associadas ao significado de ser Mulher.

Como forma de reconhecimento e de celebração da data, foi ainda oferecida a cada colaboradora uma flor elaborada pelas crianças da Creche, gesto simbólico que reforçou a ligação entre gerações e promoveu um momento de proximidade e valorização dentro da Instituição.

Esta atividade teve como principais objetivos promover a sensibilização para o significado do Dia Internacional da Mulher, bem como proporcionar um momento de união, partilha e reconhecimento entre todas as mulheres que, diariamente, contribuem para o bom funcionamento da Instituição.







Rua Serôdio da Fonseca n 165, Avelãs de Caminho
234730110

Dia Mundial da Dança

No âmbito da celebração do Dia Mundial da Dança, a ASAC promoveu uma atividade especial dedicada à valorização da música, da dança e do convívio entre clientes e colaboradores. Ao longo dos anos, verificamos que a dança constitui uma atividade particularmente apreciada pelo público sénior e também pelas colaboradoras da Instituição, revelando-se uma importante forma de interação social nos convívios realizados.

Para assinalar esta data, a Instituição contou com a participação do Grupo Etnográfico A Nossa Terra "GENTE"- Aguada de Cima, este rancho proporcionou uma tarde animada através da apresentação de várias danças tradicionais. Esta iniciativa teve também um significado especial, uma vez que integra o grupo uma colaboradora da Instituição, reforçando o sentimento de partilha.

Para além da atuação, os elementos do rancho envolveram as colaboradoras e idosos de forma ativa, ensinando alguns passos de dança. A atividade culminou com um momento de dança conjunta, promovendo o convívio, a participação e a alegria entre todos.

A tarde terminou com um lanche-convívio, proporcionando mais um momento de partilha e descontração. Esta iniciativa constituiu uma oportunidade de celebrar a dança enquanto forma de expressão cultural e de promover momentos de animação e bem-estar junto dos clientes e colaboradores da Instituição.









Rua Seabra da Fonseca n.º 165, Avelãs de Caminho
234730110

Parceria Rede Social na 5ª edição do Social Abraça Anadia

A participação da ASAC no trabalho desenvolvido em colaboração com o Município e restantes IPSS's tem sido contínua, proporcionando momentos de partilha, cooperação e exposição dos trabalhos elaborados pelos nossos clientes.

No ano de 2025, foram várias as atividades desenvolvidas no âmbito desta parceria, destacando-se a participação no **"Anadia Abraça o Social"**, iniciativa que tem um grande impacto na comunidade, uma vez que se realiza na abertura da Feira da Vinha e do Vinho.

Com o objetivo de decorar a cidade de Anadia sob o tema **"Cultura na Rua"**, a ASAC participou ativamente nesta iniciativa, promovendo as suas respostas sociais e destacando algumas das tradições mais emblemáticas do concelho. Para o efeito, foram decoradas quatro árvores representativas de diferentes temáticas culturais marcantes do nosso município, nomeadamente a gastronomia e o vinho, a música e a dança, o desporto, bem como uma árvore interativa onde se convidaram as pessoas a completar a frase **"Para mim, cultura é..."**, escrevendo as suas frases em balões.

Foram semanas de intenso e dedicado trabalho, cujo resultado final nos encheu de orgulho. Esta iniciativa só foi possível graças ao empenho, dedicação e colaboração de todos os envolvidos.

Ainda no âmbito da realização da Feira da Vinha e do Vinho, destaca-se igualmente a participação da Instituição no stand de venda de comida, onde colaborámos durante um dia, contribuindo para a dinamização do evento, assim como para a angariação de fundos para a ASAC.





Rua Scabra da Fonseca n 165, Avelãs de Caminho
234730110

Caminhada – Caminhe pela ASAC

No dia 2 de novembro de 2025, realizou-se a caminhada com o mote "Caminhe pela ASAC". Inicialmente prevista para uma data anterior, a iniciativa teve de ser adiada devido às condições meteorológicas. Ainda assim, o sucesso de participação manteve-se, reunindo cerca de uma centena de participantes num domingo cheio de sol e boa disposição, proporcionando uma manhã repleta de energia, convívio e contacto com a natureza.

A iniciativa teve início na sede da Associação Social de Avelãs de Caminho ASAC, onde foi realizado um momento de aquecimento conjunto, antes do arranque do percurso, com cerca de 10 quilómetros. Ao longo do trajeto, os participantes tiveram oportunidade de desfrutar das paisagens locais, realizando ainda uma pausa para reforço no Miradouro de Sangalhos.

O ambiente vivido ao longo da caminhada foi marcado pela alegria, espírito de partilha e convívio entre participantes de várias idades que aceitaram o convite para caminhar pela ASAC. No final do percurso, todos foram recebidos com um espumante de honra, encerrando a manhã com um brinde à amizade e ao convívio.

A Instituição agradece a todos os participantes, colaboradores e voluntários que contribuíram para a concretização desta iniciativa. A caminhada teve também como objetivo a angariação de fundos para a criação de um jardim no exterior da Instituição, projeto que visa melhorar os espaços de usufruto e bem-estar dos clientes.





Rua Seabra da Fonseca n 165, Avelãs de Caminho
234730110*

2. Relatório de atividades da Animação Sociocultural

Através da realização de atividades nas respostas sénior da ASAC, promovemos o desenvolvimento das capacidades pessoais e sociais dos clientes, o entretenimento bem como a ocupação do tempo livre. No ano de 2025, continuamos a ter como premissa relativamente às atividades, a promoção e/ou melhoramento da qualidade de vida das pessoas idosas através da promoção do bem-estar físico e emocional, do relacionamento interpessoal e da inclusão social.

As atividades socioculturais são realizadas de acordo com três categorias:

- Atividades semanais

- Atividades temáticas/multidisciplinares

- Atividades na/com a comunidade, sendo avaliadas tendo em conta a participação (ativa/passiva/nula) e a motivação (boa/ razoável/ pobre), com que são desenvolvidas.

Atividades semanais/quinzenais

As atividades semanais/quinzenais visam proporcionar aos clientes entretenimento, ocupação e bem-estar.

Atividades Semanais	Participações mensais/totais nas atividades												
	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.	total
At. Criativo	39	42	33	24	15	10	22	10	20	18	14	-	247
Ateliê de Jogo	07	30	14	30	16	32	46	27	75	46	27	22	372
Est. cognitiva	40	37	44	42	51	48	31	23	57	61	60	-	494
Eucaristia	38	38	36	42	36	42	25	-	36	30	34	29	386
Terço	108	89	93	135	68	58	72	25	76	71	47	19	861
Cuidados de imagem	27	13	33	19	19	24	27	22	42	25	40	31	322
Atividade física	172	75	103	127	107	60	100	114	168	74	167	32	1299
Sessão Musical	105	104	110	121	117	103	96	-	129	42	115	73	1115

Destacam-se a atividade física, as atividades espirituais e a sessão musical, com maior número de participações ao longo do ano, com cerca de 30 participantes semanais, em cada uma destas atividades.

Rua Seabra da Fonseca n 165, Avelãs de Caminho
234730110



Atividades Espirituais



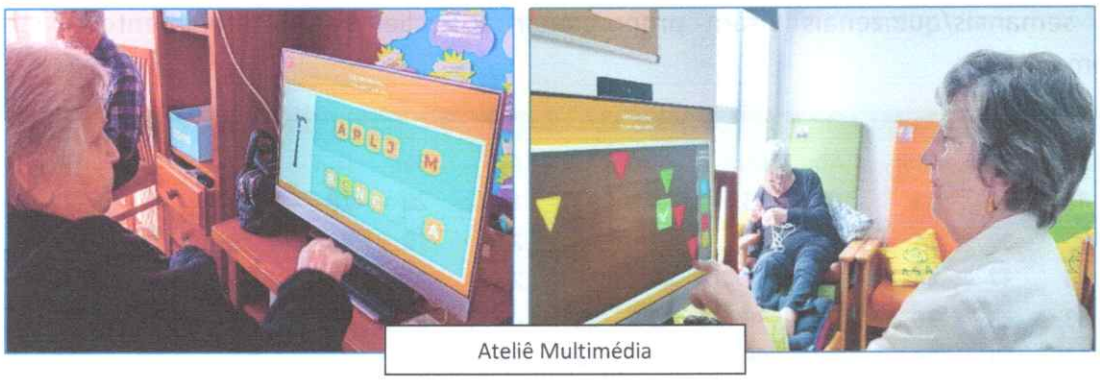
Movimento e Atividade Física



Sessão Musical

Atividades Autónomas

Para além das atividades promovidas semanalmente, os clientes dispõem de outas, as quais são realizadas de forma autónoma, nomeadamente o Ateliê Multimédia, através da plataforma Sioslife.



Ateliê Multimédia

Atividades temáticas/multidisciplinares

Estas atividades têm como objetivo a celebração de festividades/efemérides ao longo do ano, dinamizadas com os diversos técnicos e outras respostas sociais da instituição. Destacamos as atividades do Dia do Animal, o Dia Mundial da Dança e a Festa de Natal, como algumas das atividades com maior número de participações e que mais impactaram a população sénior, neste ano de 2025.
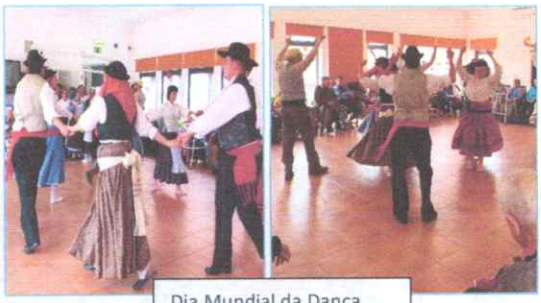
Atividades Multidisciplinares	
Em colaboração com: Direção Técnica/Infância/Nutrição/Saúde e Colaboradores	Participações
Comemoração do Dia de Reis	40
Dia do animal	44
Comemoração do Carnaval- Baile de Carnaval	25
Comemoração do Dia da Mulher	44 clientes/ 14 colaboradoras
Comemoração do Dia do Pai	15
Atividades temáticas alusivas à Páscoa	27

Rua Seabra da Fonseca n. 165, Avelãs de Caminho
239730110

Comemoração do Dia do Trabalhador	05 Clientes/ 12 colaboradores
Comemoração do Dia da Mãe	33
Dia Mundial da Dança	40
Dia dos Avós	46
Dia Mundial da leitura	25
Lanches convívio- São Martinho	49
Dia da Hipertensão	40 clientes/25 colaboradores
"Caminhe pela ASAC"	04 participações no desenvolvimento de rifas
Festa de Natal	44



Dia do Animal



Dia Mundial da Dança



Festa de Natal-2025

Atividades na comunidade

As atividades na comunidade, pretendem possibilitar o contacto das respostas sociais sénior com a sua realidade social, comunidade local e regional, pelo que foram realizadas as seguintes atividades:

Atividades na /com a comunidade		Participações
Festas e Romarias da região	Festas de Avelãs de Cima	21
	Almas Santas D´Areosa	20
	Festas Nª Sª da Saúde	25
	Desfile de Carnaval	19

Rua Senhora da Fonseca n 165, Avelãs de Caminho
234730110

Câmara Municipal (Rede Social e Secção de Desporto)	Cinema em Rede	18
	Dia do Idoso	32
	Passeio a Fátima	23
	Movimento Sénior é vida	95
Casa do Povo de Avelãs de Caminho	VII concurso do Dia das Bruxas	39 participações no desenvolvimento do projeto
Passeios	Parque Odinot	30
	Parque de Mogofores	30
	Praia de Mira	18
	Pateira de Fermentelos	13
Instituições do concelho	Paredes do Bairro	45
	São José de Cluny	50
Biblioteca Municipal	Projeto: "Leituras Sem Idade"	36
Escolas Municipais (Agrupamento de escolas de Anadia)	P.A.P-Maria Lopes	6
	P.A.P- Davide Liberal	27
Lions Club da Bairrada	Lanche convívio	41


Movimento Sénior


Leituras sem Idade


P.A.P- Maria Lopes


P.A.P.- Davide Liberal


Praia de Mira


Parque Odinot


Pateira de Fermentelos


Parque de Mogofores


Cinema em Rede



Dia do Idoso



Santuário de Fátima



O Social abraça Anadia

Atividades Específicas

São também realizadas atividades específicas, direcionadas a clientes específicos, com patologias degenerativas e grau de dependência física e cognitiva acentuados. Estas atividades não obedecem a qualquer critério de avaliação ou participação, devido as características individuais destes clientes.



Estimulação Cognitiva e Multissensorial



Ateliê de Bem-Estar

Uma vez que consideramos fundamental a dinamização de atividades socioculturais, pudemos através destas, atuar para o bem-estar das nossas pessoas, em diversos níveis. Atuámos na esfera sociocultural, através de atividades que inserem o idoso na comunidade. Atuámos na promoção do entretenimento e do convívio social. Atuámos também, na esfera individual e pessoal dos nossos clientes, independentemente do seu grau de autonomia física e cognitiva, estimulando o corpo e mente e promovendo a autonomia e o bem-estar a quem usufrui das atividades.

Rua Seabra da Fonseca n 165, Avelãs de Caminho
234730110

3. Relatório de atividades Equipa de Saúde

O envelhecimento da população é uma realidade cada vez mais presente, trazendo consigo um aumento da necessidade de cuidados de saúde e a exigência de adaptação dos serviços para dar resposta a esta realidade. Neste sentido, os cuidados de Enfermagem nas ERPI são fundamentais, assumindo o Enfermeiro um papel essencial na promoção da autonomia, na vigilância do estado de saúde, na prevenção de complicações e na melhoria da qualidade de vida dos idosos.

No ano de 2025, a equipa de enfermagem da ASAC realizou algumas atividades junto dos idosos, com o objetivo de os sensibilizar para cada temática proposta. Falamos da importância da saúde oral, sensibilizando os clientes para a escovagem dos dentes/lavagem das próteses de manhã e à noite. Foi feito um rastreio cardiovascular em colaboração com a animadora, onde se avaliou a tensão arterial, frequência cardíaca, glicémia capilar e o peso, sensibilizando os clientes para a importância de se manterem ativos, com caminhadas diárias pela instituição. Abordamos ainda, sobre a importância da lavagem e desinfeção das mãos em diferentes contextos.

Além das atividades acima realizadas, foi feito um acompanhamento diário pela equipa de enfermagem, junto dos nossos idosos com o intuito de promover saúde e bem-estar. Tendo sido feita avaliação de sinais vitais, realização de pensos, preparação de medicação, realização de análises clínicas, preparação de consultas médicas internas e externas.

Em 2025 mantivemos a realização de formações individuais durante a prática dos cuidados, corrigindo alguns aspetos e esclarecendo dúvidas das colaboradoras. Os temas trabalhados ao longo do ano foram:

- ✓ Cuidados na alimentação e hidratação por SNG e a clientes com disfagia alimentar e de líquidos;
- ✓ Pesquisa de glicémia capilar e administração de insulina;
- ✓ Administração de medicação; cuidados na manipulação de dispositivos médicos;
- ✓ Prevenção de infeções;
- ✓ Alternância de posicionamentos;
- ✓ Cuidados de higiene adequados;
- ✓ Registos no MySenior.

Além disso, a enfermeira participou também em algumas reuniões mensais de colaboradoras de ERPI, com a Direção Técnica, no sentido de melhorar alguns procedimentos com a equipa em geral e reforçar assuntos já tratados no dia a dia.

Ao longo do ano, devido à rotatividade de colaboradoras, foram realizadas também, em semelhança aos anos anteriores, algumas formações individuais, em contexto de trabalho, aquando da admissão de novas colaboradoras.

Rua Seabra da Fonseca n 165, Avelãs de Caminho
234730110

É de referir que o papel da enfermagem na ASAC é de extrema importância de forma a garantir a assistência à saúde e bem-estar dos nossos idosos, bem como toda a formação e apoio prestado às colaboradoras. De salientar ainda o constante trabalho de equipa com a Direção Técnica e Animadora para a melhoria dos cuidados aos idosos da nossa Instituição, nomeadamente com reuniões frequentes onde são debatidos os Planos Individuais de Cuidados de cada idoso e outros assuntos importantes para a melhoria constante dos cuidados.

Ainda em 2025, realizou-se a integração de uma nova médica, a Dra. Ana Rita Coelho, o que nos permitiu aprofundar o acompanhamento clínico, traduzindo-se num seguimento mais regular, próximo e individualizado aos nossos idosos.

Rua Seabra da Fonseca n 165, Avelãs de Caminho
234730110

4. Relatório de atividades da Educação de Infância

O Projeto Educativo para o biénio 2025/2027, tem como Tema "A MULTICULTURALIDADE".

Este tema surge da necessidade de conhecermos melhor os novos tipos de famílias, que frequentam a Creche da ASAC, resultado do crescente aumento da imigração, na medida em que só conhecendo podemos integrar de uma forma mais humana.

Nos próximos dois anos letivos iremos tratar temas, como a alimentação, a cultura, as tradições, dando a conhecer as nossas vivências e conhecendo também as deles.

O Projeto Pedagógico, é o instrumento onde iremos espelhar estes temas. No presente ano letivo 2025/2026, iremos tratar o tema da alimentação, convidando as famílias a partilhar connosco pratos da sua cultura, em datas de celebração como por ex: Natal, Halloween ..., dado também nós a conhecer as nossas tradições.

Com o objetivo de tornar a ação educativa mais concreta, foi pertinente elaborar objetivos, que se pretendem concretizar durante o decorrer da prática educativa, para possibilitar e melhorar o desenvolvimento das crianças.

OBJETIVOS GERAIS

- Valorizar a criança, a sua individualidade, respeitando a sua cultura, as suas crenças, num espírito aberto e facilitador da sua integração;
- Contribuir para o desenvolvimento global da criança, afetivo, emocional, social, cognitivo e motor;
- Promover a participação ativa das famílias, na medida em que estas são o núcleo principal de referência das crianças;
- Promover um ambiente seguro, acolhedor e estável de forma a facilitar a adaptação da criança a creche;
- Proporcionar a criança um ambiente estimulante, despertando nela o desejo de aprender desenvolvendo a sua natural curiosidade;
- Prevenir e despistar precocemente qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco.

No que diz respeito à concretização e realização do Plano Anual de Atividades, tem sido alcançado. Os pequenos desvios ficaram a dever-se a alguma falta de colaboradores por motivos de doença.

A passagem da sala mista para o novo espaço tem permitido o desenvolvimento de novas dinâmicas, fundamentais para a consolidação das aprendizagens.

Rua Seabra da Fonseca n 165, Avelãs de Caminho
234730110

A Criação do novo espaço exterior, é talvez a maior mais-valia deste ano letivo, pois permitirá às crianças sair para o exterior, num ambiente seguro, facilitador de novas autonomias e de novas vivências.

As atividades inter-geracionais, são uma fonte de partilha de saberes e afetos, muito do agrado das crianças e dos idosos

As reuniões mensais, quer com os diferentes técnicos, quer a da equipa educativa servem, não só como forma de articulação entre as diversas respostas sociais da ASAC, quer como modo de planeamento e partilha entre os diferentes agentes educativos.

5. Prestação de Contas

5.1 Balanço Individual

Associação Social de Avelãs de Caminho

Rua Seabra Fonseca, nº 165 – 3780-351 Avelãs de Caminho

NIPC 503 339 350

Balanço individual em 31 de Dezembro de 2025

RUBRICAS	NOTAS	PERIODOS	
		31-12-2025	31-12-2024
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis	4	989.683,08	960.479,22
Investimentos financeiros	11.5	5.335,86	5.335,86
		995.018,94	965.815,08
Activo corrente			
Inventários	7	2.604,82	2.932,38
Créditos a receber - Utentes e clientes	11,1	20.526,72	15.827,28
Estado e outros entes públicos	11.2	5.903,67	4.378,89
Fundadores/Doadores/associados	11,1	14.885,00	12.170,00
Outros activos correntes	11.1	10.921,73	13.632,06
Diferimentos	11.4	5.147,89	3.344,02
Caixa e depósitos bancários	11.3	143.788,72	45.247,17
		203.778,55	97.531,80
Total do activo		**1.198.797,49**	**1.063.346,88**
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		160.000,00	160.000,00
Resultados transitados		59.166,06	35.776,67
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais		630.253,34	635.562,16
		849.419,40	831.338,83
Resultado líquido do período		135.699,44	23.389,39
Total dos fundos patrimoniais		985.118,84	854.728,22
Passivo			
Passivo corrente			
Fornecedores	11,1	42.685,07	46.372,09
Estado e outros entes públicos	11.2	30.704,06	25.626,61
Fundadores/Beneméritos/Doadores/Associados	11,1	60,00	45,00
Financiamentos obtidos	6	2.552,57	
Outros passivos correntes	11.1	137.676,95	136.574,96
		213.678,65	208.618,66
Total do passivo		213.678,65	208.618,66
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		**1.198.797,49**	**1.063.346,88**

O Contabilista Certificado nº 12696

A Direcção

5.2 Demostração dos resultados por naturezas

Associação Social de Avelãs de Caminho

Rua Seabra Fonseca, nº 165 – 3780-351 Avelãs de Caminho

NIPC 503 339 350

Demonstração dos resultados por naturezas
Periodo findo em 31 de Dezembro de 2025

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERIODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados	8	542.938,92	530.953,53
Apoios Segurança Social (acordos típicos)	8	512.647,91	425.921,74
Subsídios, doações e legados à exploração	13.2	33.402,50	26.383,65
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	7	- 117.552,82	- 121.362,34
Fornecimentos e serviços externos	13.1	- 168.910,80	- 165.568,77
Gastos com o pessoal	12	- 666.827,42	- 669.304,69
Outros rendimentos	13.3	44.640,91	40.751,05
Outros gastos	13.4	- 4.296,49	- 9.110,01
ado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		176.042,71	58.664,16
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4/5	- 39.747,90	- 33.463,73
tado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		136.294,81	25.200,43
Juros e gastos similares suportados	13.4	- 595,37	- 1.811,04
Resultado antes de impostos		135.699,44	23.389,39
Resultado líquido do periodo		**135.699,44**	**23.389,39**

O Contabilista Certificado nº 12696

A Direcção

Demonstração dos Resultados por Valências de 2025

Descrição	Erpi	Centro de dia	Apoio Domiciliario	Creche	TOTAIS
Vendas e serviços prestados	405.624,13 €	78.691,65 €	51.741,35 €	6.881,79 €	542.938,92 €
Comparticipações - Centros Distritais Seg. Social	263.957,17 €	44.263,59 €	36.497,01 €	167.930,14 €	512.647,91 €
Subsidios Outras Entidades Públicas	3.812,50 €	3.812,50 €	3.812,50 €	3.812,50 €	15.250,00 €
Subsidios - Outros	5.402,13 €	4.538,13 €	4.106,13 €	4.106,11 €	18.152,50 €
Outros rendimentos	20.933,01 €	9.923,19 €	3.861,42 €	9.923,29 €	44.640,91 €
Totais :	**699.728,94 €**	**141.229,06 €**	**100.018,41 €**	**192.653,83 €**	**1.133.630,24 €**
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	55.249,82 €	21.159,51 €	14.106,34 €	27.037,15 €	117.552,82 €
Fornecimentos e serviços externos	76.195,38 €	35.736,36 €	24.683,87 €	32.295,19 €	168.910,80 €
Gastos com pessoal	377.749,26 €	90.303,84 €	86.017,31 €	112.757,01 €	666.827,42 €
Outros gastos	1.206,42 €	1.025,83 €	1.024,21 €	1.040,03 €	4.296,49 €
Gastos/ reversões de depreciação e de amortização	17.886,55 €	9.936,97 €	1.987,39 €	9.936,99 €	39.747,90 €
Gastos de financiamento	148,84 €	148,84 €	148,84 €	148,85 €	595,37 €
Totais :	**528.436,27 €**	**158.311,35 €**	**127.967,96 €**	**183.215,22 €**	**997.930,80 €**

Descrição	Erpi	Centro de dia	Apoio Domiciliario	Creche	TOTAIS
Receitas	699.728,94 €	141.229,06 €	100.018,41 €	192.653,83 €	1.133.630,24 €
Despesas	-528.436,27 €	158.311,35 €	-127.967,96 €	-183.215,22 €	-997.930,80 €
Resultado líquido	**171.292,67 €**	**-17.082,29 €**	**-27.949,55 €**	**9.438,61 €**	**135.699,44 €**

O Contabilista Certificado nº 12696

A Direcção

Aprovado em reunião de Direção realizada na sede da Associação Social de Avelãs de Caminho a 17 de março de 2026.

Presidente - Marcelino Rasga Ferreira

Vice-Presidente - Albino Manuel Batista

Secretário - António Fernando Almeida Sousa

Tesoureiro - Rui Fonte Oliveira

Vogal – Fernando Manuel Martins Bernardes

Rua Seabra da Fonseca n.165, Avelãs de Caminho
234730110

Aprovado em reunião de Assembleia Geral realizada na sede da Associação Social de Avelãs de Caminho, sita na Rua Seabra da Fonseca nº165 Avelãs de Caminho a 27 de março de 2026.

Pela Assembleia Geral

Presidente - Dolores Maria Da Costa Pereira

1º Secretário - Mário Paulo Ferreira Moura Rasga

2º Secretária - João Pedro Vieira da Silva Ferreira

Pelo Conselho Fiscal

Presidente - Ricardo César Galante Oliveira Manão

Vogal - Maria Graça Verdade Veiga Rodrigues

Vogal - Arlinda Maria dos Santos Costa